



Большинство молодых мамочек сталкиваются с проблемой возникновения растяжек на коже после родов. Чаще всего их появление обусловлено недостатком коллагена в коже и генетической предрасположенностью. Процесс избавления от растяжек, которые иначе называются «стрии», достаточно долгий.

Современная косметология сделала большой шаг вперед и на данный момент существует много способов, которые помогут избавиться от растяжек навсегда. Однако не все из них эффективные, а некоторые могут быть даже опасными.

Попробуем рассмотреть самые популярные варианты избавления от подобной неприятности.

- Лазерная шлифовка рубцов – самый эффективный вариант избавления от растяжек. Для этого используются такие лазеры, как CO₂ и эрбиевый лазер. Сама методика лазерного шлифования рубцов основывается на удалении с кожи поверхностной ткани. Эрбиевый лазер отличается от CO₂ тем, что есть возможность держать под контролем глубину его проникновения, что в свою очередь сможет помочь избежать ожогов. При воздействии лазера начинает вырабатываться новая кожа. Такой способ дает очень хорошие результаты, но и имеет свои недостатки. Например, сам процесс довольно болезненный и иногда травматичны. Реабилитация после такой процедуры может длиться до нескольких недель.

- Лазерная наноперфорация. Эта методика удаления растяжек признана самой эффективной и безопасной. При помощи современной уникальной технологии в организме начинается процесс восстановления роста тканей кожи, которые были повреждены. Главным плюсом лазерной наноперфорации является полное отсутствие каких-либо негативных последствий. Сам процесс избавления от растяжек при помощи такого средства проходит безболезненно и без травм. Реабилитационный срок минимальный. Коррекцию подлежат самые нежные участки кожи.

- Не менее популярным косметическим средством можно назвать обертывание водорослями. Для этой процедуры используют водоросли ламинарии (цельные) или микронизированные водоросли. Этот способ будет очень действенным в том случае, когда растяжкам не больше 6 месяцев. Единственным недостатком этого метода является то, что обертывание противопоказано кормящим мамам и беременным девушкам.

Избавляемся от рястяжек после родов

Автор: Аверина Амелия
23.07.2013 00:49

Кроме вышеперечисленных способов можно попробовать вакуумный массаж, химический пилинг и многое другое. Однако перед применением того или иного варианта, нужно проконсультироваться со специалистами чтобы иметь уверенность в том, что выбранный вариант не нанесет вреда организму.