



Каждая женщина хочет чувствовать себя красивой. Во время беременности это желание только увеличивается, ведь скачки настроения иногда заставляют будущую мамочку усомниться в собственной привлекательности.

Будучи в «интересном положении», многие женщины задаются вопросом, какие косметические процедуры можно проводить, а с какими лучше повременить. Беременная женщина боится навредить крохе, ее постоянно мучают сомнения, а ответы на свои вопросы не всегда можно найти. Например, существует несколько мнений по поводу того, возможна ли [лазерная эпиляция при беременности](#), и, конечно же, они кардинально отличаются друг от друга. Салоны красоты, проводящие процедуру, утверждают, что она полностью безопасна, а некоторые специалисты просят беременных женщин повременить с таким видом эпиляции. Чтобы развеять все свои сомнения, перед походом в салон необходимо посетить доктора, которому вы доверяете, – гинеколога, дерматолога. Осмотрев женщину, врач скажет, есть ли противопоказанию к такой процедуре. Если нет – можно смело идти в салон, тем более, что такой вид эпиляции позволит надолго забыть о проблеме волос в самых неподходящих местах.

Лазерная эпиляция: когда ее можно делать беременным, а когда нет

Под лазерной эпиляцией подразумевается процедура, вследствие которой разрушаются волосные луковицы. Происходит это под воздействием световых лучей. Волосной фолликул нагревается от вспышки лазера и в итоге гибнет. Процедура является относительно безболезненной.

Такой метод борьбы с волосным покровом пользуется огромной популярностью у женщин, поэтому многие не хотят отказываться от процедуры даже во время беременности. Многим этого делать и не нужно: лазерная эпиляция безопасна, процедура не наносит вред кровеносным сосудам и подкожно-жировой клетчатке. Кроме того, данный метод исключает получение ожогов, после процедуры можно не бояться гиперпигментации, к которой склонны беременные женщины.

Но есть и «подводные камни»: с проведением процедуры стоит повременить дамам, которые страдают от атопического дерматита, что обостряется во время беременности. Не стоит забывать, что прекращение роста волос может спровоцировать сухость кожи. Если женщина во время беременности страдает от проблем с кожей, то эпиляцию стоит перенести на то время, когда малыш появится на свет.

Безусловно, существует масса мнений касательно эпиляции и беременности. Однако каждый случай индивидуален, поэтому женщина в положении должна слушать только своего врача и сама решать, что для нее и ребенка хорошо, а что плохо.

Дата публикации: 14.06.13