



Рождение ребенка – это чудесный процесс, который, конечно, связан со многими негативными последствиями, возникающими, если супруги не находят оптимального решения для удовлетворения потребностей друг друга. Одной из таких потребностей является возвращение к прежней сексуальной жизни. Конечно, на решение данных разногласий влияет течение прошедших родов и сексуальность обоих партнеров. Разберемся в состоянии женщины после родов.

В течение 4-6 недель после родов у женщин наблюдаются небольшие кровяные выделения, которые возникают по естественным причинам, т.е. матка освобождается от так называемых «остатков» (место прикрепления плаценты кровоточит во время заживления), также за это время она сокращается до прежних размеров. В этот период половые контакты нельзя начинать, т.к. есть риск инфицирования женских половых органов. Сосуды в половых путях также были отягощены процессом рождения ребенка, поэтому они повреждены и есть риск возобновления кровотечения, чтобы избежать всего этого не нужно спешить восстанавливать обычную сексуальную жизнь, следует переждать 1-2 месяца в зависимости от состояния самой молодой матери.

Но данные рекомендации уместны лишь при нормальных естественных родах, которые протекали без осложнений и хирургических вмешательств. Например, после родов, произошедших путем кесарева сечения, начало половой близости отлагают еще на больший срок, что связано с риском расхождения шва на матке. Поэтому гинеколог, наблюдающий женщину после родов, до выписки ее из родильного отделения, проводит осмотр и дает свои рекомендации, в том числе и о возможном сроке возобновления половой жизни.

Но, даже если супруги придерживаются рекомендаций врача, после установленного им срока, все-таки кое-что в ощущениях может измениться. Это бывает связано с наложенными швами в области влагалища, что повело за собой некоторые изменения в его конфигурации. Также бывает, что появляются болевые ощущения в области швов, неприятные ощущения могут также возникнуть из-за увеличения чувствительности кожных покровов влагалища. Но все эти изменения не будут полностью исключать возможность половой близости и вскоре совсем исчезнут из Вашей жизни. А если данные ощущения не проходят на протяжении полу года необходимо обратиться к гинекологу с этими жалобами.

## Половая близость после родов

Автор: Екатерина Полякова  
25.02.2013 13:24

---

Хочется успокоить всех взволновавшихся данной статьей, все перечисленные симптомы и изменения касаются примерно половины из недавно родивших женщин. Другие 50% молодых мам не испытывает никакого дискомфорта при возобновлении половых отношений со своим партнером при соблюдении оговоренным с врачом сроком воздержания.