

Здоровое питание детей сегодня как никогда имеет свою актуальность. Всплеск аллергических заболеваний, вирусных, кричит о проблеме здорового питания уже давно, но мало кто обращает внимание на корень проблемы.

Почему сегодня здоровое питание детей понимается совсем по-другому? Почему новые привитые нормы стали частью жизни и не оспариваются людьми. Неужели так сильно верит подсознание рекламным сообщениям наперекор бабушкиным извечным нормам и советам.



Таким образом, здоровое питание приведет нас не только к заболеваниям хронического характера, но и к вырождению человека как личности, человека, который умеет думать и размышлять, а не «тупо» следовать указаниям «доктора» с экрана и получать взамен новые порции заболеваний.

Достаточно хаоса в понятии здорового питания детей!

Давайте включим логику и начнем возвращаться к первоисточкам – к матушке природе. Неужели уважаемые родители, вы считаете, что, сколько веков просуществовало человечество только из-за человеческой логики? Да куда уж нашей логике против природы. Она, и только она все правильно продумала, и преподносит до сих пор огромное количество здоровых, живых продуктов питания детям и всем людям.

Лень – запрещает думать о правильном здоровом питании!

Посмотрите, какая пища сегодня нас окружает? Красочная, аппетитная, гласящая о пользе и вкусоности. И вы верите? Как же вы наивны, откройте глаза. Пока на первом месте стоят деньги, ни о какой пользе и не мечтайте. Только матушка природа любит человека и предоставляет ему все наилучшее разнообразие здорового питания.

Здоровое питание от природы с огромным выбором

- Фрукты
- Овощи
- Травы
- Молочные продукты
- Орехи
- Мясо
- Рыба
- Растительные жиры
- Мед
- Крупы
- Мука и пр.

Из представленного списка можно составить великолепное меню для здорового питания детей. Минимум переработки и ваши дети не будут знать, что такое аллергия, бесконечные простуды, ожирение и еще много проблем.

Вспомните, что вам готовила бабушка, когда вы приезжали к ней в гости? Какую вкусную пищу она готовила. Неужели она любила своих детей больше, нежели современные родители? Видимо корень зла кроется в этом. А этим пользуются для наживы. Может, хватит диктовать предложения не здоровой пищи, пусть люди сами диктуют свои желания и заставляют производителей усовершенствовать продукты питания не только для живущих детей, но и еще зарождающихся.