

## Одежда малышей от рождения до 1 года

Автор: Галина Черевык  
22.04.2010 17:01

---



Перед тем как приобрести, связать, или шить новорожденному, что-то подходящее ему для носки, нужно помнить, следующее обстоятельство: новорожденный будет прибавлять в весе весьма стремительно.

Вес ребенка при рождении, например, составлял 4, 5 кг, а его длина составляла 60 см, то в 3 месяца его вес будет равен 6 кг, а длина его тела будет равна 70 см, а к 6 месяцам вес малыша приблизительно составит уже где-то около 8 кг и рост его будет равняться 74 см .

Одежда малыша на первом году его жизни должна подходить не только под его рост, но и по другим физическим параметрам.

На первых парах жизни малыша до 3 месяцев, длина его тела увеличится примерно на 10 см.

А до 6 месяцев не стоит покупать дорогую одежду, потому что на начальном этапе своего развития младенец большую часть суток тратит на сон.

На этот период лучше позаботиться о том, чтобы он был одет в чистую и сухую одежду. Во избежание проблем, следует подумать о его безопасности.

Например, не следует использовать одежду из синтетических тканей.

Так как ненатуральные ткани вызывают у малыша раздражение кожи.

Белье младенца должно быть свободным, чтобы не сковывало его тело.

Так же для удобства ребенка следует избегать грубых швов.

Можно использовать для распашонок тонкие ткани, бывшие в употреблении.

В гардеробе малыша на начальном этапе должны быть: пеленки и легкие распашонки (хлопчатобумажные и фланелевые)

К 2 месяцам можно запастись ползунками. Их надевают вместо поверх кофточки вместо теплой распашонки, на то время пока малыш находится в состоянии бодрствования.

Для прогулок на улице, например, зимой малыша заворачивают в байковое одеяло, надев при этом на голову теплую шапочку, и кладут его в теплый стеганный конверт или в одеяло.

Когда малыш достигнет 9 месячного возраста, гардероб малыша должен будет измениться: ползунки постепенно уступят место колготкам на резинке. Для ножек малыша понадобятся кожаные, мягкие пинетки.

С 10 - 11 месяцев, малыш проводит часть прогулки на ногах, а значит, нужна обувь, подходящая для таких прогулок (не пропускающая влагу). Это могут быть: ботиночки, туфельки или пинетки на твердой подошве, естественно обувь должна подходить под размер ножки ребенка.

В качестве верхней одежды можно использовать комбинезоны, теплые кофточки.

Также не забываем про теплые варежки для зимы.