



Человеческий мозг не может хранить в памяти абсолютно все события, слова, действия. А вот бумага, она, как говорится, готова все стерпеть... Так доверьте же ей интересные моменты жизни вашего малыша. И даже не интересные, даже те, которые вы считаете повседневной рутинной. Пишите, пишите и потом, поверьте, через много лет, эти строки станут драгоценными. Ведь никто кроме листа бумаги не будет о них знать ))))

Дневник начинайте уже в роддоме. Но сначала он, скорее всего, будет носить сугубо практический характер: число кормлений, мочеиспусканий, стул, настроение малыша. Времени на большее в роддоме и нет. Опять же, для экономии драгоценного времени, обозначайте то или иное действие символами. Например, кормление - «I» и далее в минутах, если грудью и в граммах, если из бутылочки; мочеиспускание - «0»; стул - «?»». Эти «иероглифы» очень помогут вам отвечать на вопросы врача на ежедневном осмотре и контролировать самочувствие малыша.

Ну а когда вас выпишут домой и вы немного привыкните к новому ритму жизни, в дневник можно добавить и «лирики». Когда малыш повел глазками за игрушкой, как прошло первое купание, что вы делаете на прогулке. Еще понаблюдайте за родственниками, они тоже могут стать героями дневника. Высказывания неопытных пап порой так смешны, что могут стать хитами домашних застолий на многие годы вперед. А еще не забывайте о своих ощущениях, пишите и об усталости, и о счастье, хоть каждый день пишите, что просто обожаете малыша. Ребенок вырастет и с удовольствием все это прочтет. Давайте заполнять дневник и папе, и бабушкам. Делайте зарисовки или даже приклеивайте фото на страницы, смешно их подписывайте. Дневник всегда держите под рукой, если что-то интересное случилось, пишите сразу, потому что к концу дня вы можете это просто забыть.

Малыш растет – дневник тоже. Под смешные словечки и фразы малыша можно завести даже отдельную тетрадку.

Не забывайте писать о болезнях, как лечили. Такая информация – еще и хороший помощник при воспитании последующих детей. На многие забывшиеся вопросы можно найти ответы. Разрешайте малышу рисовать каляки-маляки прямо в дневнике – потом

Автор: Татьяна Куликова  
20.12.2011 09:29

---

проставьте дату, и вот готовый автограф на память. Еще можно оставлять следы ладошек и ножек. Совсем маленькие детки, конечно, не дадут обвести ручку фломастером. Но ее можно намазать детским кремом или вазелином, когда ребенок спит. На листе останется жирный след. Поставьте дату и не забудьте повторить процедуру, например, в полгода и год.

Советы по оформлению. Число и год пишите, желательно, покрупней и каждый раз на новой странице, так будет наглядней. Если в этот день случилось какое-то очень значимое событие (малыш сел, пошел, полз зуб) выделите его. Можно просто подчеркнуть, главное всегда выделяйте события одинаково, тогда, листая дневник можно быстро увидеть эти словосочетания.

Сейчас в магазинах продаются прекрасные альбомы, где есть специальные страницы для записей: первый зуб, первое купание и так далее. Но ведь там нет графы «мои чувства» или «как мы едим яблоко». Поэтому все же фантазируйте в обычных тетрадях, а красивый альбом лучше потом оформить на основе этих записей. И альбом, да и сам дневник, можно потом подарить ребенку на свадьбе. Пусть вместе с новоиспеченной половинкой посмеются, а потом покажут уже своим деткам.

Сохраните светлые моменты жизни малыша, ведь это и ваша жизнь. Каждый миг – уже прошлое, и да здравствуют средства, которые позволяют не пропасть ему бесследно! А значит, не исчезнем и мы...