



Закончился тот период, когда Ваш малыш только и делал, что спал. Прошли трудные дни, когда животик вашего крохи учился самостоятельно работать, и теперь маленькое Чудо каждый день радует Вас новыми достижениями. Когда исполняется **4 месяца ребенку, развитие**

его становится более стремительным и заметным. Чем же новым может осчастливить своих родных маленький человечек?

Стоит ему увидеть маму или папу, он радостно начинает двигать ручками и ножками, будто говорит: "А я тебя знаю!". Если Вы скорчите ему рожицу, он уже сумеет засмеяться в голос, а если "поговорите" с ним на разных интонациях, то кроха постарается их повторить. Вы услышите от него долгожданные "ма", "ба", "абу", "гу" и т.п. Старайтесь в этот период побольше с ним разговаривать. Пусть сегодня карапуз просто гулит, и Вам кажется, что он ничего не понимает, постепенно каждое сказанное Вами слово, будет откладываться в памяти малыша и в нужное время ему легче будет заговорить. Таким образом у него формируется большой запас слов.

Ночью кроха просыпается 1-2 раза. Очень важно приучать его спать всю ночь. Для этого перед сном давайте ему немножко больше еды, что бы голод не мешал ему спать.

Сокращается период дневного сна, ребеночек спит 3 раза в день и может играть на протяжении двух часов. Он очень долго может рассматривать игрушки, так как когда 4 месяца ребенку, развитие глазного яблока позволяет ему различать форму предметов, некоторые цвета, малыш может проследить взглядом за движением. Он еще не может самостоятельно взять игрушку, но уже попытается ухватиться за нее, ну а если Вы сами положите ему в руку погремушку, он крепко ее захватит. После того, как малютка рассмотрит все игрушки, которые попадают в его поле зрения, он будет очень долго стараться дотянуться к пальчикам на ногах, старательно при этом что-то рассказывая. Очень трогательно, когда ребенок во время еды теперь обнимает мамину грудь или хватается за бутылочку.

Ни в коем случае не оставляйте крошку на пеленальном столике, диване или близко у края кровати. Ведь с сегодняшнего дня он в любой момент может перевернуться с

4 месяца ребенку: развитие

Автор: Горская Валентина
13.02.2012 21:50

животика на спинку и наоборот. Если положить малыша на животик, то он приподнимется на ручках, поддерживая головку и плечики. Крошка начинает активно двигать ручками и ножками лежа на животе, в результате чего у него получается перемещаться по кругу. Так Ваш ребенок готовит мышцы спинки к самостоятельному сидению. Не забывайте делать массаж и легкую гимнастику, сопровождая ее веселыми стишками.

Любите танцевать? Поверьте, ребеночек тоже любит. Развивайте в нем чувство ритма, возьмите под ручки и плавно двигайтесь под медленную музыку и ускоряйте немножко движения под быструю. Вот увидите, после нескольких таких "дискотек", Ваш малыш при звуке музыки сам начнет активнее двигаться. Это очень полезно, так как он учится держать равновесие, благодаря чему ему будет легче научиться ходить.

Настала пора прививать маленькому человечку любовь к чистоте. После купания, смены подгузника или когда его умоете, скажите ему какой он стал чистый и красивый. Малыш начинает понимать, отчего ему некомфортно и будет улыбаться, стоит сменить подгузник на сухой.

Когда исполняется 4 месяца ребенку, развитие его происходит настолько быстро, что только успевай мама вести дневник и записывать все новые достижения своего маленького героя! Ведь уже начиная с этого периода у него могут начать прорезываться зубки, а пушок на голове меняется на настоящие волосы.

Теперь ему скучно просто лежать в кроватке, а играть он еще не умеет. Поэтому именно это часто становится причиной слез Вашего малыша. Не оставляйте его надолго одного. Если Вы с ним уже потанцевали и сделали гимнастику, познакомьте кроху со своим отражением в зеркале. Он радостно начнет махать ручками и улыбаться, приветствуя таким образом свое отражение. Теперь Ваша задача научить ребенка первым играм. Поиграйте с ним в "Гляделки". Возьмите малютку на ручки и ходите по комнате разглядывая фотографии, картинки или посмотрите в окно. Рассказывайте обо всем что видите, стараясь использовать простые слова и коротенькие предложения из 2-3 слов. Малыш с большим удовольствием будет рассматривать новые предметы и со временем заметит, что показывая на одно и тоже Вы повторяете те же слова. Так он узнает что речь это не просто звуки, и что у всего есть свое название. Поверьте, для него это будет настоящим открытием и он будет скорее запоминать слова. Что бы Вы ни делали, всегда сопровождайте свои действия комментариями, пойте придуманные песенки, выучите несколько прибауток. Очень скоро ребенок запомнит их, и по ним будет определять - будет сейчас его мама купать, мыть, одевать или предстоит прогулка.

4 месяца ребенку: развитие

Автор: Горская Валентина
13.02.2012 21:50

Еще поиграйте в прятки. Закройте лицо платочком или спрячьтесь за кроваткой. Кроха будет улыбаться такой игре и будет ждать, когда же мама появится снова.

Это тот период, когда малыш начинает узнавать окружающий мир через тактильные ощущения. Все что ему попадется, будь то погремушка, плюшевый зайка, кусочек одеяльца или даже собственная ножка он первым делом "попробует на зуб", тщательно смакуя все своим ротиком. Поэтому позаботьтесь о исключении из поля досягаемости ребенка всех мелких деталей, если Вам даже кажется, что он не дотянется и не сумеет сам взять что-то в ручку.

В среднем в этом возрасте Ваш кроха вырастает от 59,9 до 66 сантиметров и весит от 5,7 до 7,8 килограмм. Когда исполняется 4 месяца ребенку, развивается его слух, и теперь он безошибочно поворачивается на звук, стоит только с ним заговорить. Еще малыш начинает осознавать, что мама и он существуют отдельно.

В период, когда ребенок еще не знает слов, он воспринимает информацию через прикосновения. Побольше берите кроху на руки, гладьте и обнимайте, ведь именно так он чувствует себя в безопасности и знает, что мама его любит. Не бойтесь этим разбаловать своего малыша, ведь детки так быстро растут!