



Липа сердцевидная – дерево, которое не нуждается в представлении. Её широкая крона спасает от жарких летних лучей, а медовый аромат цветов создаёт атмосферу уюта и спокойствия. Издавна её любили и почитали на Руси. У славян она была посвящена Ладе, богине красоты и любви. В народной медицине применяли все части растения: цветы, кору и листья. Вкусное и полезное питьё из липового цвета сегодня нравится взрослым и детям так же, как и нашим предкам много веков назад.

Цветёт липа в конце июня - начале июля в течение 10-15 дней. Сделать самой заготовку этого лекарственного сырья совсем не сложно. Сбирать цветы нужно, срезая их ножницами в момент полного цветения в сухой солнечный день. Сушить в тени при 40-45 градусах. Хранить в пергаментных пакетах. При необходимости в любое время года липу можно приобрести в аптеке.

Детям дают чай из липового цвета с первых месяцев жизни. Это, пожалуй, самое простое и безопасное средство для лечения простуды. Обладая жаропонижающим, потогонным и противовоспалительным свойствами, она быстро облегчит состояние малыша, не позволит болезни затаиться и перейти в хроническую форму.

Для приготовления настоя понадобится 1 столовая ложка сухих соцветий на 1 стакан кипятка. В течение 15 минут сырьё нагревают на водяной бане. После чего настаивают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят до первоначального объёма. При кашле, простуде, ОРВИ, высокой температуре детям дают отвар до 3-х раз в день, начиная с 1 чайной ложечки до ½ стакана. Для вкуса и большей пользы в липовый отвар добавляют мёд. Такое вкусное душистое лекарство точно будет фаворитом у вашего ребёнка. Во время болезни не стоит сразу экспериментировать с продуктом пчеловодства. Лучше заранее проверить его переносимость. Если мёд вам не подходит, можно добавлять немного сахарного песка.

Для наружного применения цветы липы используют для полосканий при стоматите, ангине, фарингите. Возбудимым детям полезны ванны: 1 стакан цветков залить 1 литром кипятка, настоять, процедить и добавить в ванну. Принимать 10-15 минут перед сном.

Липовый цвет - вкусное лекарство для детей

Автор: Елена Бычкова
24.02.2012 18:49

Замечено, что прогулки по липовым аллеям улучшают настроение. Они полезны как маме в послеродовом периоде, так и малышу. Дерево обладает мощной положительной энергетикой и избавляет от депрессии и уныния. Особые вещества, содержащиеся в цветах и листьях липы, оказывают противовирусное и антиаллергическое действие. Щедро делится здоровьем и красотой дерево богини Лады – только протяни руку!