



Очень волнует вопрос грудного вскармливания новорожденного, как правильно подготовиться?

Инстинктивно каждая женщина знает, как происходит грудное вскармливание малыша. Для уверенности и представления процесса кормления, нужно изучить теорию. Сегодня можно найти много информации в текстовом виде. Если ее недостаточно, просмотрите видео, запишитесь на специальные курсы.

Нужно ли уединяться при грудном вскармливании?

Это заблуждение, хотя все зависит от восприятия самой мамочкой окружающей среды обитания. Также важно при кормлении внимательно наблюдать, чтобы ребеночек не захлебнулся от сильного напора молока в начале кормления.

Нужно ли после родов питание мамы ограничивать калориями?

После родов, пищи нужно столько же, как и при последних месяцах беременности, тем более, если женщина занимается фитнесом или другими восстанавливающими фигуру занятиями.

У меня проблема грудного вскармливания, ребенок неправильно захватывает грудь, что создает сильные боли. Нужно ли его учить, правильно захватывать сосок?

Если новорожденный неправильно берет грудь, значит, его расположение не позволяет это. Убедитесь, что малыш личиком обращен к вам, а животик прижат к вашему. Прикасайтесь к губам малютки, чтобы его ротик широко раскрылся, после чего вложите сосок в ротик. Добейтесь, чтобы захватывался не только сосок, но и ареола.

Болят соски, образуются трещины, которые кровоточат. Как правильно должно происходить грудное вскармливание?

Есть действенный опыт многих молодых мамочек. Начиная с первых кормлений при грудном вскармливании, смазывайте соски своим молоком. Первые часы оно имеет дезинфицирующие способности, и заживляют любые раны. Результат просто потрясающий, не нужны никакие мази.

При грудном вскармливании у меня постоянно мокрая одежда, это нормально или нужно сцеживаться?

Сцеживания не нужны. Выделение молока уравнивается и его будет столько сколько нужно. Чтобы не ходить постоянно мокрой, подкладывайте салфетки или прокладки. Во время кормления, со второй груди течет молоко, для его впитывания используйте полотенце или пеленку.

Нужно ли давать грудничку воду при грудном вскармливании?

Нет не нужно. Первое молоко, которое попадает ребенку, жидкое, и заменяет воду. Исключение имеют дни, когда очень жарко, и вы видите, что ребенок потеет.

Что делать, если молоко сильно выделяется в первые минуты грудного вскармливания и ребенок захлебывается?

Этот момент важно не упустить и отнять от груди малыша, немного ее сцедить и затем снова приложить малюточку.

Можно давать обе груди за одно кормление?

Это возможно когда ребенок подрастет и одной груди ему мало. Если питания достаточно кормите одной грудью, добиваясь полного опустошения. Первое молоко жидкое, последнее питательное. Поэтому важно, чтобы все молоко было высосано. Это также влияет на последующее его накопление.

У меня на третьем месяце начало не хватать молока, нужно ли прекращать кормить?

Ни в коем случае не прекращайте грудное вскармливание. Молоко добавится. Можете усилить его питанием, специальными чаями. Главное не прекращать кормить, даже если вам кажется, что не хватает питания. Такое бывает у 70% женщин. Грудное вскармливание – лучшее, что можно дать малышке.