



Мы все относимся по-разному к козьему молоку. Кто-то считает его чудесным лекарством от всех болезней, а кто-то и смотреть на него не может. Некоторые рекомендуют использовать его для грудных деток и младенцев в качестве заменителя грудного молока. Взрослые вправе сами решать, чем им питаться. Однако, когда идет речь о кормлении ребенка, необходимы консультации специалистов.

### ***Грудное молоко для малышей***

Конечно, материнское молоко идеально для кормления крохи, ведь в нем содержатся полезные вещества, необходимые витамины, различные жиры, белки и углеводы.

Грудное молоко не нужно стерилизовать. Оно поддерживает иммунную систему малыша и не вызывает каких-либо аллергических реакций.

Полностью заменить молоко матери не представляется возможным. Однако бывает такое, что приходится вскармливать ребенка искусственно. Многие мамы и папы не доверяют различным детским смесям промышленного изготовления, так как считают, что самое лучшее решение – вскармливать кроху молоком, полученным от домашней козы или коровы.

### ***Молоко, которое получают от домашних животных***

Если случилось так, что вы решили вскармливать ребенка молоком, которое получают от домашних животных, помните, что это молоко относят к казеиновой группе. Грудное

## **Козье молоко для грудничков: можно ли им заменить грудное молоко?**

Автор: OlgaV

31.10.2011 14:12

---

женское молоко относится к альбуминовой группе.

Основная особенность молока альбуминовой группы заключается в следующем: попадая в желудок ребенка, оно образует хлопья, которые намного легче перевариваются и усваиваются организмом малыша.

Негативная особенность молока казеиновой группы заключается в том, что при его попадании в желудок крохи появляется плотное образование, которое не может быть до конца переварено и усвоено детским желудком.

Принимая окончательное решение о вскармливании малыша козьим молоком, вы должны хорошо обдумать свой выбор. Помните, что развивающемуся желудку крохи будет трудно переварить молочко, которое получено от козы. Еще одним негативным фактором, который способствует ухудшению пищеварения, является высокая жирность молока. Как показывают анализы, козье молоко жирнее коровьего, а также жирнее молока кормящей мамы.

Итак, козье молоко – это прекрасный пищевой продукт для малышек, у которых сформирована пищеварительная система. Однако надо сказать, что оно не может заменить материнского молока новорожденным деткам.

### ***Вариант: молоко ослицы***

В результате поиска замены для грудничков материнского молока было выяснено, что молоко ослицы по составу находится ближе всего к грудному. Это молоко относят к альбуминовой группе. Особенно привлекательным является то, что содержание в нем ингредиентов, необходимых белков и жиров можно сопоставить с молоком матери. Раньше при невозможности кормления грудным молоком, многих детей вскармливали молоком от ослицы. Конечно, в наше время такое молоко достать не так уж и просто.

### ***Козье молоко: польза или вред?***

## Козье молоко для грудничков: можно ли им заменить грудное молоко?

Автор: OlgaV

31.10.2011 14:12

---

Активисты, которые продвигают идею кормления молоком, полученным от козы, приводят факт высокого содержания в его составе таких витаминов, как А, С, D, РР и В12. Как утверждают активисты, эти витамины незаменимы для роста и развития ребенка.

Однако не следует забывать то, что приносимую пользу заменителя материнского молока надо оценивать также по критерию сходства с материнским молоком.

По сравнению с молоком матери козье молоко содержит в себе более высокое количество различных минеральных веществ. Помните, что система мочевыделения грудничка может быть не приспособленной полностью для выведения соляных растворов высоких концентраций.

В случае, если вам необходимо приблизить козье молоко к материнскому, его надо разбавить водичкой в четыре раза, однако при этом преимущества этого молока снижаются или исчезают. Как показывают исследования, мнение о высоком содержании витаминов в молоке козы является ошибочным.

Неоспоримое преимущество молока женщины заключается в том, что оно проходит в желудок ребенка без термообработки. Молоко, которое дают животные, необходимо кипятить для дезинфекции. В данном процессе пищевая ценность молока снижается.

При возникновении необходимости в переводе грудничка на искусственное вскармливание нужно получить консультацию у педиатра. Вы сможете совместными усилиями подобрать безопасную замену материнскому молоку.

Козьим молоком можно вскармливать ребенка старше 12 месяцев. Данный продукт предварительно нужно прокипятить, его суточная норма не должна быть свыше 100 мл. В меню школьников и дошкольников можно смело включать молоко, его дневная норма может быть от 200 до 400 мл.

## **Козье молоко для грудничков: можно ли им заменить грудное молоко?**

Автор: OlgaV

31.10.2011 14:12

---

Если вы будете соблюдать все условия применения козьего молока, то можно не опасаться негативных последствий. Наоборот, данный продукт принесет большую пользу как для ваших деток, так и для вас.