

Мало молока - почему и что делать?

Автор: Галина Черевык
28.02.2011 18:56



Довольно часто возникают ситуации, когда у молодой мамы не хватает грудного молока. Малыш горько плачет от голода, и большинство измученных детским криком родителей отправляются в аптеку за банкой молочной смеси. По-научному нехватка грудного молока называется гипогалактия, бывает она первичная и вторичная. В этой статье мы расскажем вам о некоторых причинах, по которым может развиваться первичная или вторичная гипогалактия, и о способах борьбы с ней.

Причин возникновения первичной (истинной) гипогалактии не так много. Среди них:

- функциональная недостаточность молочных желёз, то есть нарушение роста и развития молочных желез, изменение их секреторной и моторной функций;
- кровотечения в послеродовом периоде;
- послеродовые инфекции;
- тяжелые поздние токсикозы (гестозы);
- травматичные акушерские операции.

Первичная гипогалактия может возникнуть уже в первые дни и недели после рождения ребенка.

Причины возникновения вторичной гипогалактии :

Мало молока - почему и что делать?

Автор: Галина Черевык
28.02.2011 18:56

- неправильное кормление ребёнка грудью (недостаточное опустошение молочных желёз);
- беспорядочное кормление грудью;
- редкое прикладывание к груди (большие перерывы между кормлениями, "кормление по часам");
- позднее первичное прикладывание новорожденного к груди;
- психологический стресс у кормящей женщины;
- трещины сосков;
- усталость;
- повторная беременность;
- маститы;
- заглатывание новорожденным малышом воздуха при сосании груди;
- употребление лекарств, уменьшающих приток молока (среди них, например, мочегонные средства);

Мало молока - почему и что делать?

Автор: Галина Черевык
28.02.2011 18:56

- недосып мамы;
- возобновление менструального цикла;
- слабое сосание грудничком молока (недоношенность);
- неправильное питание кормящей женщины;
- заболевание матери (ангиной, гриппом).

Вторичная гипогалактия может возникнуть в любое время в зависимости от воздействий той или иной указанной причины.

Лечение гипогалактии обычно заключается в следующем:

- частое прикладывание малыша к груди;
- за 10- 15 минут до кормления маме можно принять горячий душ;
- правильное питание матери, употребление витаминов и продуктов, способствующих увеличению лактации (сыр, молочные каши, творог, фрукты);
- нормализация режима дня (хороший сон, отдых);

Мало молока - почему и что делать?

Автор: Галина Черевык
28.02.2011 18:56

- употребление травяных чаев для лактации (можно купить в аптеке);
- отсутствие стрессов.

По назначению врача выполняются следующие процедуры:

- ультрафиолетовое облучение ртутно-кварцевой лампой;
- витаминотерапию (витамин Е, фолиевую кислоту);
- иглотерапию;
- массаж.

Помните, что у женщин, которые рожают первого малыша, увеличение лактации наступает, как правило, ближе к концу первой-началу второй недели после родов и даже позже.

При подозрении на гипогалактию нужно обратиться за помощью к врачу-гинекологу и соблюдать его рекомендации. И при необходимости только по его назначению употреблять лекарственные препараты, способствующие увеличению лактации!